

## La valériane

(Nom provençal : valeriano)



### Centranthus Ruber

**Description** : plante vivace (qui survit d'une année sur l'autre) moyenne à grande (de 30 à 80 cm), d'un vert un peu pâle, odorante, rameuse à la base et à tige dressées.

**Floraison** : en juin juillet. Fleurs roses, petites et nombreuses. Une seule étamine par fleur.

**Habitat** : appelée également lilas d'Espagne, la valériane affectionne les talus, les bords de route ou encore les vieux murets en pierre sèche des restanques.

On peut la voir aussi dans les jardins méditerranéens car elle est peu exigeante. Elle se dissémine très facilement.